

# Peters Kochkurse

Der besonderen Zeit  
angepasst. Ich lasse meine  
Gesundheit regelmäßig  
überprüfen.



Ab jetzt gebe ich Einzelkochkurse. Entweder bei mir in der Yogapraxis oder bei Ihnen Zuhause, damit ich ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen kann. Denn im Ayurveda ist die Nahrung gleichzeitig Medizin, mit der wir uns und unsere Familie ausgleichen können.

Pro Stunde 40,-€  
Plus Lebensmittel  
Alle weiteren Infos auf Anfrage

Außerdem kann ich Ihnen eine Ayurveda-Beratung geben, die auf Sie abgestimmt ist.

Jeder Mensch ist einzigartig und für jeden von uns sind ganz unterschiedliche Lebensmittel und Geschmäcker gut.

**Peter Pochowski**  
**Ayurveda Koch und Yogalehrer**  
Schneidweg 12, 59590 Geseke  
☎ 02942 97 49 483 [info@peteryoga.de](mailto:info@peteryoga.de)  
[www.peteryoga.de](http://www.peteryoga.de) • [www.peterkochen.info](http://www.peterkochen.info)